Beschäftigungsplan für die Woche vom **16.11-21.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Haan

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	**FIT in die Woche** **Wir kochen**	**Löffelball Challenge**
Dienstag	**Bewegungstraining** **Wir kochen**	**Wer findet die versteckte Zahl?**
Mittwoch	**Seniorensport** **Wellness**	**Unser lieber Musiktherapeut Jasper kommt**
Donnerstag	**Kraft Balance Training** **Kreativ mit Claudia**	**Homophone Wörter**
Freitag	**Stuhlgymnastik** **Wir bekommen Besuch von unserem Besuchshund Henriette**	**Treff das Ziel**
Samstag	**Rücken FIT** **Wir stellen Weihnachtsschmuck her**	**Bingo**